

Parkinsontag auf der Landesgartenschau

Am 23. September 2020 ab 10.00 Uhr auf dem
Landesgartenschauengelände in Kamp-Lintfort

Trotz der Diagnose Parkinson am Leben aktiv teilnehmen und durch individuell optimierte Medikation und Bewegungstraining solange wie möglich die Lebensqualität erhalten.



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Moers

Treffpunkt ist die große Bühne nahe Förderturm

Programmablauf

- 10.00 - 10.15 Uhr: Begrüßung durch Silke van Beuningen - Physiotherapeutin und Buchautorin - Fit trotz Parkinson und Online Bewegungstraining und Detlev Friedriszik - Selbsthilfegruppe Parkinson und Parkinson Betroffener
- 10.15 - 11.00 Uhr: Bewegungsübungen mit Silke van Beuningen
- 11.00 - 12.00 Uhr: Gemeinsam wandern, walken durch das Gelände der Landesgartenschau oder Blick vom Förderturm auf den Garten, verweilen mit Gesprächen.
- 12.00 - 13.00 Uhr: Zur freien Verfügung (Mittagessen usw.) .
- 13.00 - 13.15 Uhr: Eröffnung Nachmittag
- 13.15 - 13.50 Uhr: Sport und Bewegung zur Verbesserung und Erhaltung der Lebensqualität
Optimale Medikamenteneinstellung und Bewegung. Corona/Parkinson Parkinson-Komplexbehandlung
Prof. Dr. med. Isenmann - Chefarzt der Neurologie - St. Josef Klinik Moers
- 13.50 - 14.10 Uhr: Medikamenteneinstellung via Video zu Hause - Gerade in der Corona Zeit Erfahrung des Parkinsonbetroffenen Detlev Friedriszik
- 14.15 - 15.00 Uhr: Was kann die erstmals in Europa eingesetzte neue TMS Methode transkranielle Magnetstimulation. Abgrenzung zur Tiefenhirnstimulation THS via OP
PD Dr. med. Wojtecki Chefarzt der Neurologie - Heiligen Geist Klinik Kempen
- 15.00 - 15.20 Uhr: Fragen an die Anwesenden
- 15.20 Uhr : Ende der Vortrags-Veranstaltung

Anschließend Besichtigung des Klostergartens via Shuttle Bus möglich

Wegen der Corona Situation und der begrenzten Personenzahl (ca. 110 Personen) um die offene Bühne und Sondereintrittspreisen ist eine Anmeldung notwendig.

Anmeldungen bitte unter E-Mail: info@freemade.de oder Tel.: 02843 - 80388

Mindestabstand und Maske erforderlich. Bewegungsgerät smovey, wenn vorhanden, bitte mitbringen.

Weiter Informationen und Anmeldung unter: freemade.de